

ESPAZIO DE FORMACIÓN

¿CÓMO NOS COMUNICAMOS?



Descripción:

Gran parte del bienestar psicológico y emocional de la persona depende de su forma de comunicarse. Tomar conciencia de nuestro talante comunicativo nos permite mejorar las relaciones interpersonales y desarrollar nuestras habilidades comunicativas.

Objetivos:

Percibir el propio estilo comunicativo.
Aprender a transmitir: escuchar y responder.
Lograr una comunicación eficaz.
Mejorar las relaciones interpersonales.

Destinatarios:

Personas interesadas en mejorar la comunicación interpersonal.

A cargo de:

Eva Galí, psicóloga y psicoterapeuta. Trabaja en el Centro de Psicopedagogía Psicología Tàndem. Especialista en el aprendizaje y desarrollo de herramientas resilientes.

Assumpta Sendra, doctora en Ciencias de la Comunicación y Humanidades. Profesora en la Facultad de Ciencias de la Educación Blanquerna-URL. Directora de la revista *RE*.

Información:

Fechas: 3, 10 y 17 de Junio de 2014 de 18 a 20.30 h.

Lugar: Fundación ACIDH. Calle Siracusa, 53. Barcelona

Precio: 40 €

Inscripciones: Por teléfono: 93.272.29.50

o por correo electrónico: info@ambitmariacorral.org

Aforo limitado. Se requiere inscripción.